



Regroupement des familles monoparentales
et recomposées de Laval

Rapport d'activités
2015 - 2016



Regroupement des familles monoparentales
et recomposées de Laval

www.rfmrl.org

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le rapport d'activités qui vous est présenté et les résultats obtenus au cours de la dernière année permettent d'afficher un bilan positif pour le Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval pour l'année financière 2015-2016.

L'esprit d'équipe et le dynamisme de la permanence nous permettent de croire qu'elle réussira à ranimer son milieu de vie pour maintenir en son sein les familles, au-delà de la période difficile de la rupture, tout en offrant une avenue positive pour les familles monoparentales et recomposées.

La performance du RFMRL démontre le bien-fondé de notre confiance en l'équipe et celle-ci nous aide à renforcer notre mission. Le Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval est un organisme communautaire au cœur des familles depuis 1972. Nous venons en aide aux familles monoparentales et recomposées ou aux familles vivant une rupture. Nos activités, ateliers et services sont adaptés aux hommes, aux femmes, aux parents et aux enfants, selon les besoins actuels des familles vivant une transition. Depuis plus de 40 ans, nous soutenons nos familles jour après jour en offrant des ateliers, lieux d'échange, conférences, en plus d'offrir un camp de jour, un service de soutien à la coparentalité et une vie associative riche et diversifiée.

En effet, nos activités sont davantage orientées vers l'entraide et le pouvoir d'agir pour permettre à nos membres familles d'acquérir les bons outils pour leur épanouissement et pour ainsi briser l'isolement et aussi l'appauvrissement qui est trop souvent le poids des familles monoparentales. Enfin, le RFMRL aide les familles recomposées grâce à notre vie associative. La participation aux fêtes, discussions et sorties planifiées par l'organisme, permet de tisser collectivement une nouvelle culture familiale.

Cette culture familiale est fondée sur les valeurs du RFMRL que sont le respect, la transparence, l'honnêteté, l'entraide et l'ouverture et sont inscrites dans son code de vie, envers son équipe, les familles membres et ses partenaires.

Je tiens donc à vous remercier chaleureusement chers membres de votre participation à l'épanouissement du Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval, tout particulièrement la permanence, les membres du conseil d'administration ainsi que nos partenaires et bailleurs de fonds pour leur appui et leur support pour faire du RFMRL un organisme d'accueil, d'aide et de soutien aux familles.

Je veux également rendre hommage à Houman Yahyaei, membre du Conseil d'administration du RFMRL, un collègue et collaborateur de très grande qualité, qui nous a quittés dans la force de l'âge et qui était d'une grande aide pour l'organisme, tu nous manques énormément cher Houman.

Finalement, je tiens à vous informer que je signe ici mon dernier mot à titre de présidente du Conseil d'administration du RFMRL, les quatre dernières années à la direction du C.A. ont été pour moi une belle source d'apprentissages et m'ont permis de tisser des liens avec une équipe qui a réellement à cœur la réussite de l'organisme. C'est certainement le plus beau cadeau qu'une présidente peut recevoir et je vous en remercie.

En toute sincérité,



Isabelle Circé

EN SOUVENIR D'HOUMAN YAHYAEI

Le 28 décembre 2015, le Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval a perdu l'un de ses précieux membres bénévoles. Houman Yahyaei, jeune père de famille âgé de seulement 40 ans, est décédé à bord de son petit avion à Mascouche, aux abords de l'autoroute 640 et de l'autoroute 25. Houman était un passionné d'aviation depuis son tout jeune âge et il possédait sa licence de pilote depuis plus de deux ans au moment de l'accident. Il avait fait l'acquisition de son «bébé», un Mooney M20K Rocket, son premier avion, quelques mois après l'obtention de son permis.

Houman a intégré le Conseil d'administration en janvier 2014. Il était impliqué dans toutes les sphères de l'organisme, tant au niveau des activités familiales que du Conseil d'administration.



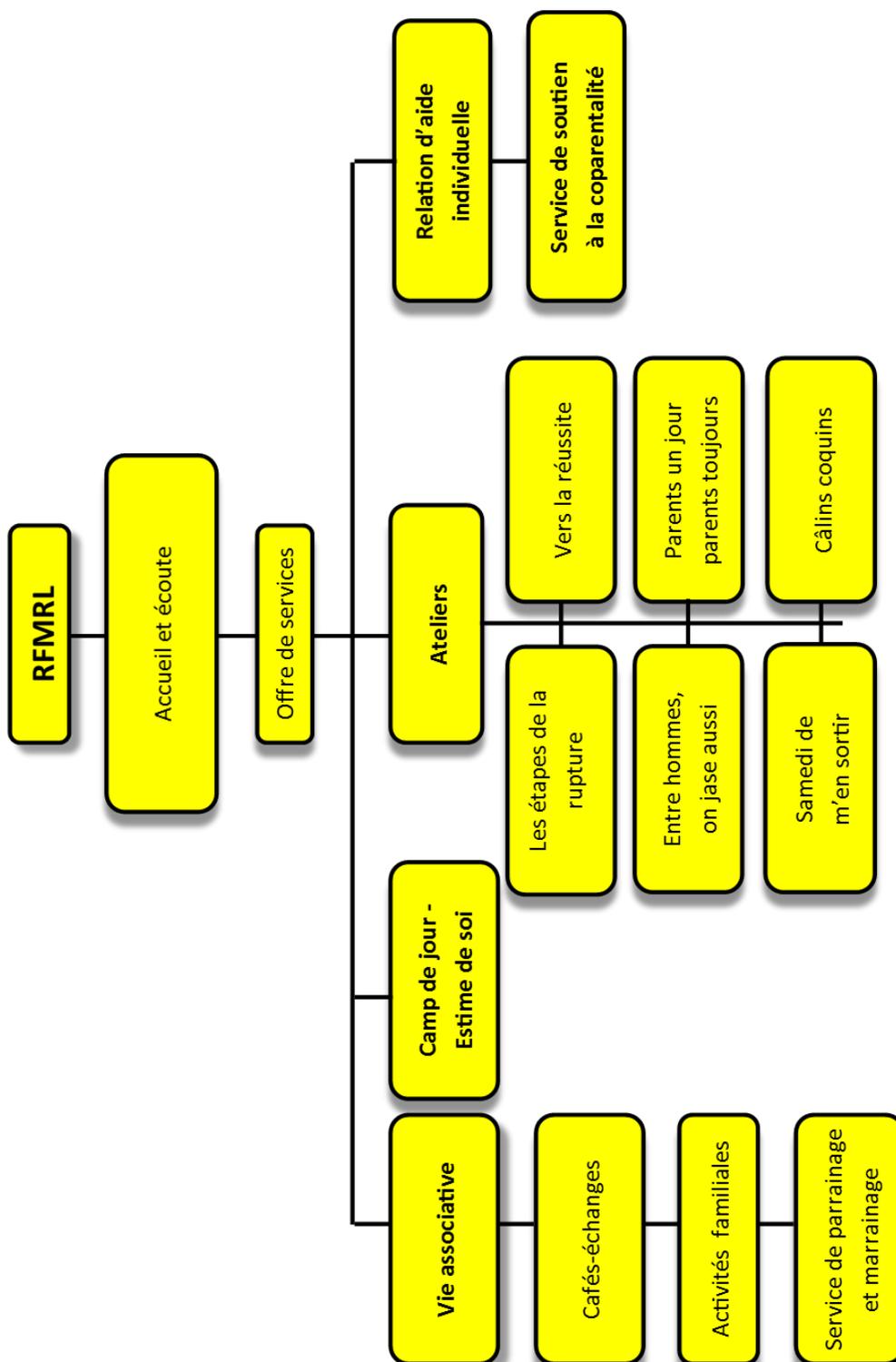
Le Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval (RFMRL) est un organisme communautaire régional, d'éducation familiale et d'action sociale au service des familles vivant l'éclatement ou la recombinaison familiale. Depuis ses débuts, en 1972, le Regroupement a développé une solide expertise en ce qui concerne la rupture et la recombinaison familiale.

Au fil des années, le RFMRL s'est taillé une place de choix au sein d'une communauté aux nombreuses facettes et aux multiples besoins. Le Regroupement a conçu et développé une offre de service, de soutien et d'éducation qui s'adressent à tous les membres de la famille et qui tiennent compte de l'évolution de la structure familiale et des individus qui la composent.

La mission du RFMRL est d'offrir un milieu de vie pour les familles monoparentales et recomposées de Laval.

- **INTERVENIR** auprès de nos membres pour faciliter leur transition familiale, de manière individuelle ou en ateliers de groupe.
- **REGROUPER** les familles monoparentales et recomposées pour les sortir de leur isolement.
- **ORGANISER** des activités, des échanges et des conférences pour soutenir nos membres dans leur nouvelle réalité quotidienne.
- **IDENTIFIER** les besoins des familles monoparentales et recomposées desservies par notre organisme.
- **SENSIBILISER** la communauté en fonction des réalités sociales, ethnoculturelles et économiques.
- **INFORMER** la communauté et nos membres de leurs droits et des services auxquels ils ont accès.





ACCUEIL ET ÉCOUTE

Le service d'accueil et d'écoute est la porte d'entrée de la clientèle. Dès ce premier contact, sur place, par téléphone ou par courriel, tout est mis en œuvre afin de répondre à leurs besoins. Cette première étape permet à la personne d'être orientée vers le service le plus adapté selon sa situation et ses besoins.

PERSONNES REJOINTES : 1295

SERVICE DE RELATION D'AIDE INDIVIDUELLE

Le service de relation d'aide individuelle permet aux membres de bénéficier d'un suivi individuel de courte durée. Le membre recevra, de la part d'une intervenante, le soutien nécessaire pour l'aider dans sa transition familiale. De plus, ce service permet d'orienter le membre vers les ateliers ou les autres activités qui pourraient lui être bénéfiques.

Résultats obtenus :

- Début du processus du lâcher-prise.
- Normalisation du vécu émotionnel en lien avec la rupture.
- Augmentation du sentiment d'*empowerment*.
- Connaissance et diminution des impacts de la séparation chez les enfants.

PERSONNES REJOINTES : 159

SERVICE DE SOUTIEN À LA COPARENTALITÉ - EN PLACE DEPUIS FÉVRIER 2016

Le service de soutien à la coparentalité a pour mandat premier de soutenir les ex-conjoints dans leur travail de coparentalité, soit de devenir des parents collaborateurs dans le meilleur intérêt de leurs enfants.

Le RFMRL devient un lieu neutre où les parents ont la possibilité d'échanger sur différents sujets concernant leurs enfants, d'exprimer les non-dits et de prendre les décisions adéquates se rapportant au bien-être de ces derniers. L'accompagnement offert par l'intervenante du RFMRL permet donc de faciliter la coparentalité entre les ex-conjoints. Le service est offert sur une base volontaire uniquement et ne fait pas office de service de médiation.

Résultats obtenus :

- Meilleure communication et collaboration entre les parents.
- Diminution des tensions et des non-dits.

PERSONNES REJOINTES : 14

SERVICE DE PARRAINAGE ET MARRAINAGE - EN PLACE DEPUIS FÉVRIER 2016

Le service de parrainage et marrainage a été mis sur pied afin d'aider nos membres dans la gestion de leur nouvelle réalité familiale et l'organisation qu'elle entraîne. Le parrain ou la marraine est un ancien membre du RFMRL qui est prêt à s'engager auprès d'un autre membre afin de le soutenir et lui offrir une écoute attentive. Les principaux résultats souhaités sont de permettre à nos membres de briser leur isolement et normaliser leur vécu en échangeant avec un autre membre ayant traversé une période similaire.

Nous sommes présentement en période de recrutement de parrain(s) et marraine(s). Le processus de jumelage pourra être effectué au cours de l'automne 2016.

ATELIERS

Les ateliers permettent aux membres de se créer un réseau d'entraide, de favoriser des stratégies d'*empowerment* et de briser l'isolement dans lequel ils sont, suite à leur rupture. Les ateliers s'adressent aux hommes, femmes, parents et enfants.

LES ÉTAPES DE LA RUPTURE

Cet atelier permet aux participantes de faire le point sur leur séparation et de développer des attitudes et des comportements qui leur permettront de réorganiser leur vie.

Objectifs :

- Donner à la participante un lieu privilégié pour faire le point sur sa rupture et développer des attitudes et des comportements propres à lui permettre de réorganiser sa vie et celle de ses enfants.
- Développer et intégrer l'acquisition de nouvelles habiletés pour réduire le stress dans une situation de crise.
- Prendre conscience des différentes étapes à franchir pour surmonter une séparation.
- Identifier, nommer et reconnaître les différentes émotions, réactions et manifestations physiques et psychologiques qui habitent les participantes au cours de leur deuil.
- Trouver des moyens pour défaire les nœuds de l'attachement et reprendre le pouvoir sur sa vie.
- Faire le bilan de la séparation et constater les gains qu'elle a pu engendrer.

Résultats obtenus :

- Acceptation, compréhension et début du processus de deuil qui suit la rupture conjugale.
- Meilleure gestion des émotions négatives liées à la rupture.
- Réorganisation de sa vie en tant que femme.

14 femmes ont participé aux groupes *Les étapes de la rupture* au cours de l'année 2015-2016.

VERS LA RÉUSSITE

Cet atelier permet aux participantes de réussir à atteindre un ou plusieurs objectifs, en explorant et en expérimentant différents outils. Il permet également de solidifier et de reconstruire l'estime et la confiance en soi, en vue d'une réorganisation personnelle, sociale et familiale.

Objectifs :

- Identifier et reconnaître ses forces, ses habiletés et ses compétences.
- Reprendre du pouvoir sur sa vie, en développant une meilleure connaissance de soi et une meilleure autonomie.
- Apprendre à mieux communiquer, à s'affirmer et à prendre sa place.
- Apprendre à mieux gérer ses émotions et à lâcher prise.
- Se fixer des objectifs à atteindre et mettre en place des moyens pour passer à l'action et les réaliser.

Résultats obtenus :

- Reprise de pouvoir sur sa vie en tant que femme.
- Approvisionnement du pardon et des impacts sur soi.
- Récupération de leur autonomie.

13 femmes ont participé aux groupes *Vers la réussite* au cours de l'année 2015-2016.

ENTRE HOMMES, ON JASE AUSSI

Cet atelier donne au participant un lieu privilégié pour faire le point sur sa rupture. L'atelier lui permet de développer des attitudes et des comportements propices à faciliter la transition et finalement, l'outiller pour réorganiser positivement sa vie.

Objectifs :

- Favoriser des prises de conscience en lien avec les différentes étapes à franchir pour surmonter la séparation.
- Développer et intégrer l'acquisition de nouvelles habiletés pour diminuer les périodes de stress dans une situation de crise.
- Acquérir des techniques de gestion des émotions.
- Objectiver le vécu de la relation conjugale afin de comprendre sa part de responsabilité dans la rupture.
- Identifier ses valeurs, ses besoins et ses désirs pour privilégier une prochaine relation de couple durable et saine.
- Développer des habiletés de communication et d'affirmation de soi.

Résultats obtenus :

- Meilleure gestion des émotions négatives liées à la rupture et à la nouvelle réalité familiale.
- Développement et intégration de stratégies de communication efficace.

9 hommes ont participé aux groupes *Entre hommes, on jase aussi* au cours de l'année 2015-2016.

PARENTS UN JOUR, PARENTS TOUJOURS

Cet atelier donne aux parents vivant une transition familiale (monoparentalité ou recomposition familiale) des moyens pour s'adapter à leur nouvelle réalité, comprendre les conséquences de la séparation chez leurs enfants, donner confiance en leurs habiletés parentales et permettre un échange qui suscitera une forme d'aide interactive.

Objectifs :

- Informer les parents sur les conséquences de la séparation chez les enfants.
- Procurer aux parents de l'information, des trucs, des conseils, des points de repère et des techniques pour faciliter la transition.
- Permettre un échange entre les parents vivant des situations semblables afin de s'enrichir de l'expérience des autres et de briser leur isolement.
- Renforcer l'importance de leur rôle en tant que parent.
- Permettre aux parents d'exprimer leurs émotions, leurs réussites et leurs difficultés dans un groupe de support.

Résultats obtenus :

- Différenciation entre le rôle et la place du parent et de l'ex-conjoint.
- Compréhension des impacts d'une saine coparentalité.
- Réorganisation familiale.

22 parents ont participé aux groupes *Parents un jour, parents toujours* au cours de l'année 2015-2016.

SAMEDI DE M'EN SORTIR

Cet atelier donne à l'enfant, âgé entre 6 à 12 ans, qui a vécu la séparation de ses parents, un temps et un lieu propice à l'échange et au partage. Un moment où il peut rompre son sentiment d'isolement, mais aussi, où il peut trouver des moyens pour assumer les perturbations émotives qu'il vit.

Objectifs :

- Identifier, nommer et extérioriser les peines, colères, situations douloureuses et pertes occasionnées par la séparation et aider l'enfant à les résoudre.
- Amener l'enfant à aller vérifier auprès de ses parents des aspects de la séparation qui sont encore obscurs pour lui.
- Amener l'enfant à reconnaître la permanence de la séparation de ses parents versus les faux espoirs qu'il nourrit.
- Amener l'enfant à se dissocier des conflits parentaux et à s'en protéger.

Résultats obtenus :

- Normalisation des émotions vécues par l'enfant.
- Diminution du sentiment de culpabilité.
- Enclenchement du processus d'adaptation à la nouvelle réalité familiale ou soutien dans le cadre de la transition.

46 enfants ont participé aux groupes *Samedi de m'en sortir* au cours de l'année 2015-2016.

CÂLINS COQUINS – DYADES PARENT-ENFANT

Cet atelier est un groupe parent-enfant qui permet un travail sur la relation d'attachement dans les cas de transitions familiales, comme le passage à la monoparentalité ou à la recomposition familiale. Le but premier est de créer un moment positif entre le parent et son enfant, à travers les remous engendrés par la séparation conjugale.

Objectifs :

- Créer des moments de complicité parent-enfant à travers le jeu.
- Permettre un échange en lien avec le nouveau contexte familial.
- Connaître les principes de la théorie de l'attachement et ses spécificités dans un contexte de séparation.
- Connaître les principales conséquences de la séparation conjugale sur les enfants.
- Briser l'isolement des parents en permettant un échange avec d'autres parents vivant une situation semblable.

Résultats obtenus :

- Réinvestissement du temps de qualité dans la routine quotidienne.
- Meilleure connaissance des impacts du lien d'attachement.

À l'automne 2015, **quatre dyades** ont participé à l'atelier *Câlins coquins* et quatre enfants (fratrie) ont utilisé la halte-garderie. Malheureusement, en raison du nombre insuffisant d'inscriptions, nous n'avons pu offrir l'atelier à la session Hiver 2016. Les commentaires obtenus, de la part des parents intéressés, étaient que le groupe représentait une « menace » pour le deuxième parent (refus de la part du deuxième parent pour que l'enfant participe). Une stratégie sera développée afin de rejoindre, positivement, le deuxième parent. De plus, une réflexion a été entamée avec M'Îles Lieux en Forme (regroupement de partenaires locaux) afin d'augmenter le nombre de participants.

VIE ASSOCIATIVE

ACTIVITÉS FAMILIALES

La vie associative du RFMRL compte parmi les aspects les plus importants de nos services. Notre milieu de vie sert, avant tout, à permettre le développement de l'entraide et du pouvoir d'agir entre nos familles membres. La vie associative, particulièrement nos activités familiales, se doivent de représenter le cœur de l'organisme et être ce qui encourage nos familles à tisser des liens entre eux. Créer ce sentiment d'appartenance au RFMRL permet de faciliter le lien de confiance entre les familles et l'équipe du RFMRL.

Activités offertes pour l'année 2015-2016 :

- Sortie aux pommes
- Fête d'Halloween
- Fête de Noël
- Soirée *speed dating* pour la St-Valentin
- Match des *Alouettes* de Montréal
- Activité de la relâche - *Défis-Défis Inc.*



Résultats obtenus :

- Inclusion de nos familles membres dans nos activités (indépendamment de leur situation financière, leur origine culturelle et/ou leur réalité familiale).
- Diminution du sentiment d'isolement.
- Regroupement des familles et développement d'un réseau social d'échange et d'entraide.

39 familles soit **129 personnes différentes** (femmes, hommes et enfants) ont participé à une ou plusieurs activités, pour un total de **469 participations** au cours de l'année 2015-2016.

CAFÉS-ÉCHANGES

Les cafés-échanges sont des rencontres de groupe (mixte) offertes une fois par mois. Les soirées sont animées par une intervenante ou une personne ressource (avocat, travailleur social, etc.). Le café-échange se déroule en deux parties : une section informative en lien avec le sujet, suivi d'une période d'échanges et de partages entre les participants.

Thèmes abordés au cours de l'année :

- Discipline et routine (2 fois)
- Communication efficace (2 fois)
- Éducation sexuelle ou comment parler de sexualité avec votre enfant
- La coparentalité
- La 3^e guerre mondiale – les conflits parentaux



Résultats obtenus :

- Entraide et échanges entre les participants sur un sujet se rapportant à la rupture conjugale ou à leur réalité familiale.
- Diminution du sentiment d'isolement.

38 personnes différentes ont participé à un ou plusieurs cafés-échanges au cours de l'année 2015-2016.

CAMP DE JOUR - ESTIME DE SOI

Le sujet de l'estime de soi chez les jeunes qui vivent une séparation ou une recomposition familiale est au cœur des préoccupations de l'équipe et de nos familles. De cette préoccupation est né le camp de jour – Estime de soi.

Six semaines de camp ont été offertes pour les jeunes de 6 à 12 ans afin de travailler les concepts de l'estime de soi. L'objectif final est de permettre aux jeunes de se reconnaître des forces, des capacités et des limites, de comprendre que leurs limites sont une partie intégrante de ce qu'ils sont, de mettre à profit certaines forces pour pallier à des difficultés, de prendre conscience de la valeur qu'ils s'accordent et de reconnaître les différentes composantes de l'estime de soi.

Le camp, d'une durée d'une semaine, se construit autour d'ateliers en lien avec ce thème, de jeux et d'activités ludiques (tournoi sportif, activités artistiques, sortie à l'escalade).

Résultats obtenus :

- Meilleure connaissance des principes de l'estime de soi et de ses impacts dans le quotidien.
- Prise de conscience de la valeur que les enfants s'attribuent.

Notre troisième édition du camp de jour – Estime de soi a rejoint **72 jeunes**.



COMMUNICATIONS ET MÉDIAS

Le RFMRL est représenté publiquement par son site Internet, sa page Facebook et son affichage sur les différentes plateformes médiatiques de la communauté (CISSS de Laval, Macommunauté.ca, Arrondissement.com et journaux locaux). Nous sommes maintenant visibles sur les affichages électroniques dans les centres communautaires, arénas et bibliothèques municipales de la Ville de Laval. Nos membres sont également informés, par courriels, des dates à venir pour tous nos ateliers, cafés-échanges, activités familiales et autres services. Finalement, la nouveauté de l'année est l'utilisation de sacs écologiques en tant qu'outil promotionnel à l'image du RFMRL (en vente au coût de 2\$ chacun).



CONCERTATIONS EXTÉRIURES

On ne peut parler de concertation communautaire sans parler de développement social. Les concepts de concertation communautaire et développement social font partie des priorités du RFMRL. L'organisme prend part à différents processus de mobilisation dans sa communauté, tant au niveau régional que national, par les tables de concertations locales, régionales ou les regroupements nationaux. De plus, le RFMRL offre des présentations afin d'augmenter sa visibilité et créer des liens avec les institutions et organismes locaux.

CONCERTATIONS LOCALES

- Table de concertation petite enfance de Sainte-Rose (TCPEER)
- Table de concertation des organismes communautaires Famille de Laval (TCOCFL)
- M'îles Lieux en Forme (MLEF)
- Plateforme d'échange, d'expérience et d'expertise dans les pratiques auprès des pères (PEEEPPAP)

CONCERTATION RÉGIONALE

- Corporation de développement communautaire de Laval (CDCL)

CONCERTATIONS PROVINCIALES

- Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRO)
- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)

PRÉSENTATIONS DONNÉES

- Au CISSS de Laval (différentes équipes) – présentations de nos services, conséquences de la séparation chez les enfants, importance de la coparentalité.
- Auprès de nos différents partenaires (organismes et tables de concertation) – présentation de nos services, conséquences de la séparation chez les enfants

PARTENAIRES ET BAILLEURS DE FONDS

Le travail d'un organisme communautaire ne peut être totalement accompli sans la collaboration de précieux partenaires, bailleurs de fonds et du service de référence des autres organismes et institutions de la communauté. Le RFMRL tient à remercier chaleureusement ses partenaires pour leur engagement et leur soutien constant, d'année en année. Nous avons la chance de travailler en collaboration avec des organismes dévoués au sein de la communauté et des personnes de cœur. Votre apport est inestimable, notre travail ne serait complet sans vous !

Le travail effectué par le RFMRL serait impossible sans le soutien financier de nos bailleurs de fonds. Un immense merci à **Centraide du Grand Montréal** pour leur confiance et leur soutien financier récurrent depuis 1979. Un immense merci aussi au **Ministère de la Famille**, qui contribue au financement global de notre mission depuis 2000.

Nous tenons aussi à souligner le travail de collaboration effectué avec les différentes instances du **Centre intégré de santé et des services sociaux de Laval**. Ils sont nos principaux référents et notre travail, en collaboration avec eux, permet de venir en aide à un grand nombre de familles sur tout le territoire lavallois.

Un remerciement va aussi à la **Ville de Laval** pour le prêt des locaux sans frais et leur collaboration dans le maintien de nos activités. Aussi, un merci bien particulier à l'équipe de **M^lles Lieux en Forme**, partenaire du Regroupement depuis déjà quatre ans, qui finance entièrement l'atelier *Câlins coquins – dyades parent-enfant*.

Un nouveau partenariat s'est établi, cette année, avec la **Fondation des Grands Frères et Grandes Sœurs de Montréal**. Avec leur collaboration, le RFMRL recevra un soutien financier pour les dons remis dans les boîtes de dons à l'effigie de la Fondation, du RFMRL et du Relais communautaire de Laval. Cette nouvelle source de financement permettra, entre autres, la mise sur pied de nouveaux services, comme des fins de semaine de camp pour les jeunes de 6 à 12 ans afin de travailler la gestion des émotions.

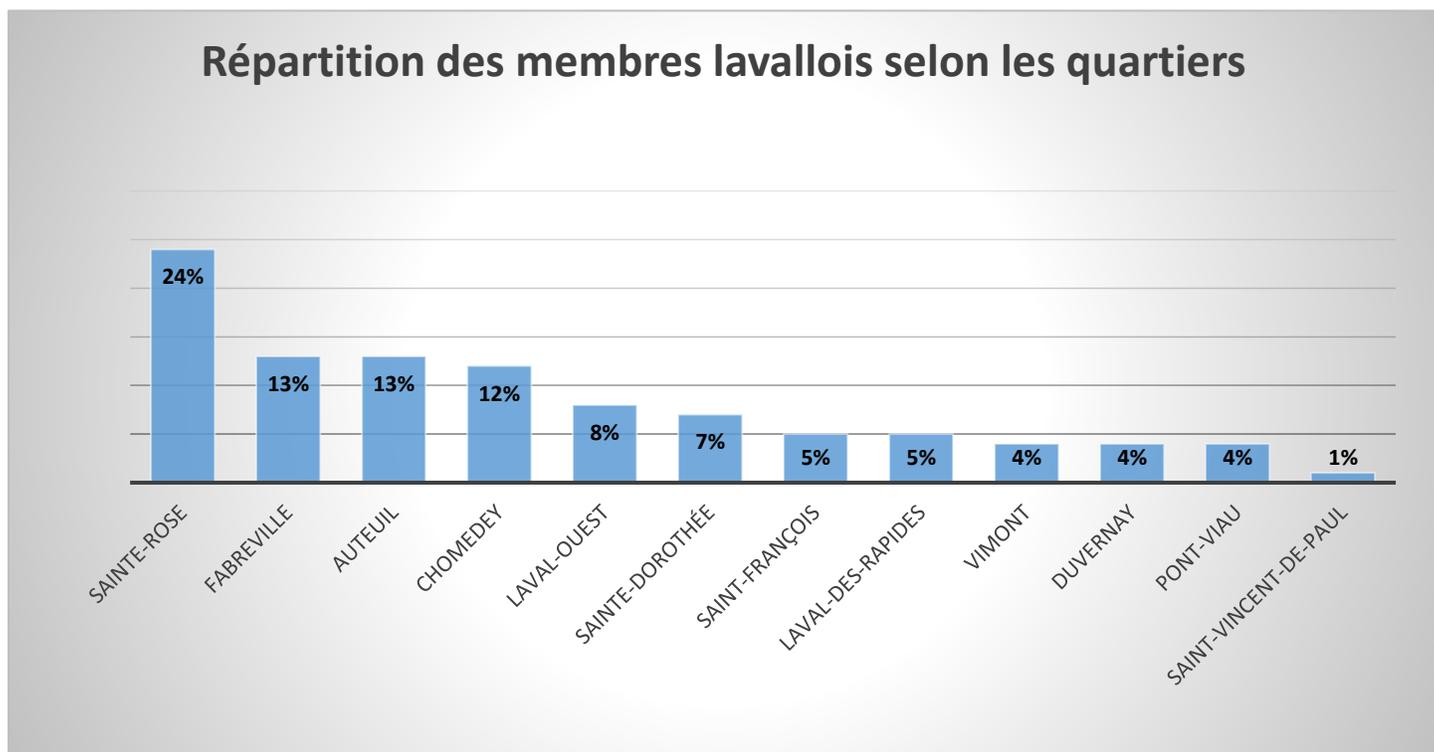
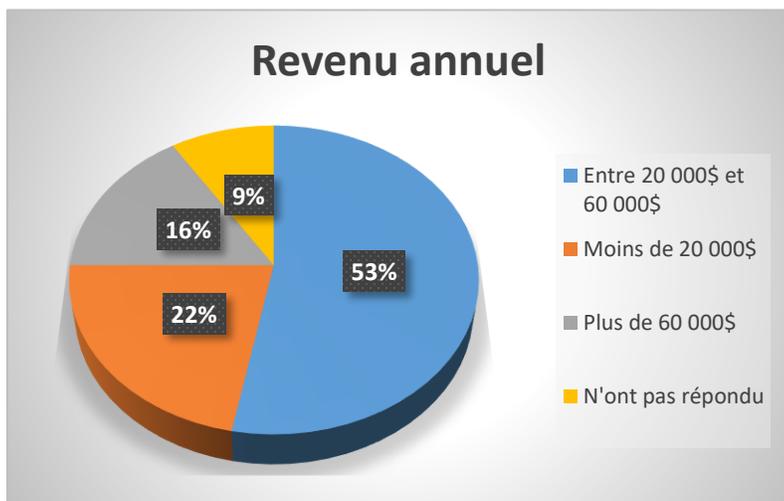
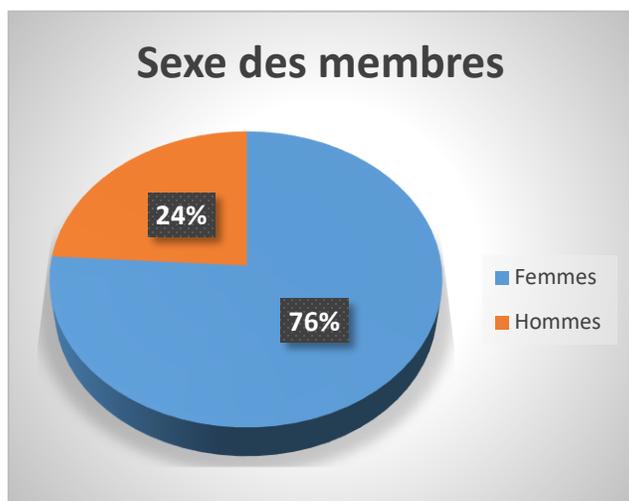
Notre relation de partenariat avec le **Centre de bénévolat et Moisson Laval** se poursuit depuis déjà plusieurs années. Depuis 2010, nous sommes un point de chute pour le service *Bonne Boîte, Bonne Bouffe*, qui permet de vendre, à petit prix, des boîtes de fruits et légumes frais. Cette année, 173 boîtes ont été vendues à 39 familles différentes (incluant des membres et des citoyens du quartier).

Nous remercions aussi la **Fondation pour l'alphabétisation** qui nous permet d'encourager la lecture auprès des enfants fréquentant notre organisme en nous remettant annuellement, depuis déjà 2 ans, une centaine de livres dans le cadre de *La lecture en cadeau*.

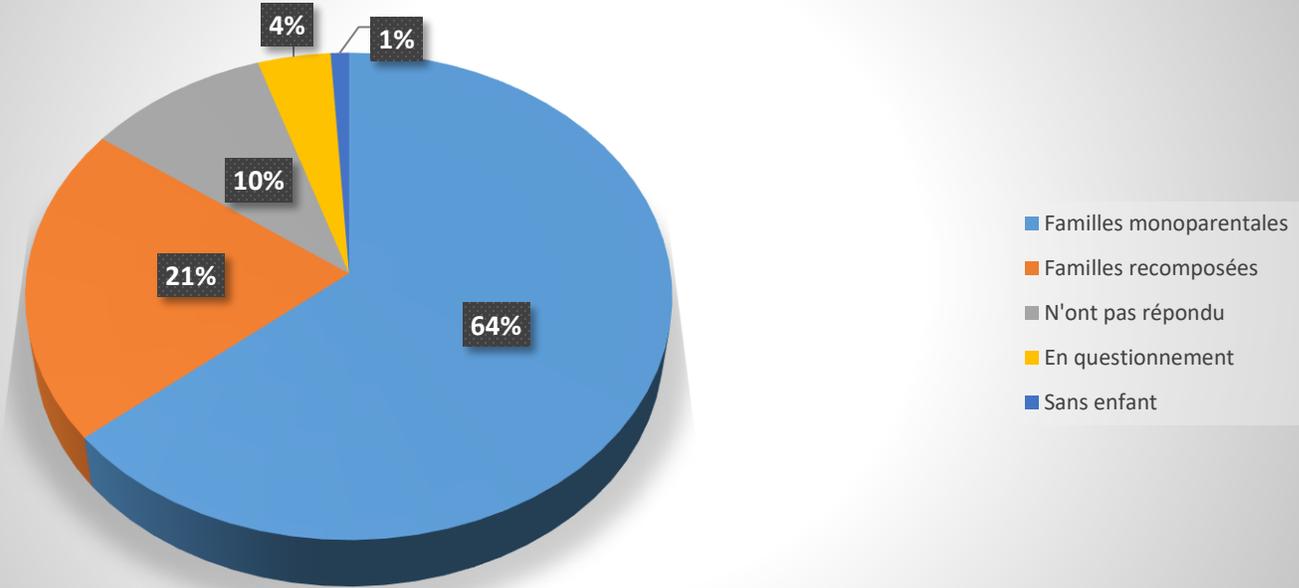
Finalement, un dernier remerciement à la **Corporation de développement communautaire de Laval**, la **Fédération des associations des familles monoparentales et recomposées du Québec** et la **Fédération québécoise des organismes communautaires familles** qui collaborent au rayonnement de notre organisme depuis plusieurs années.



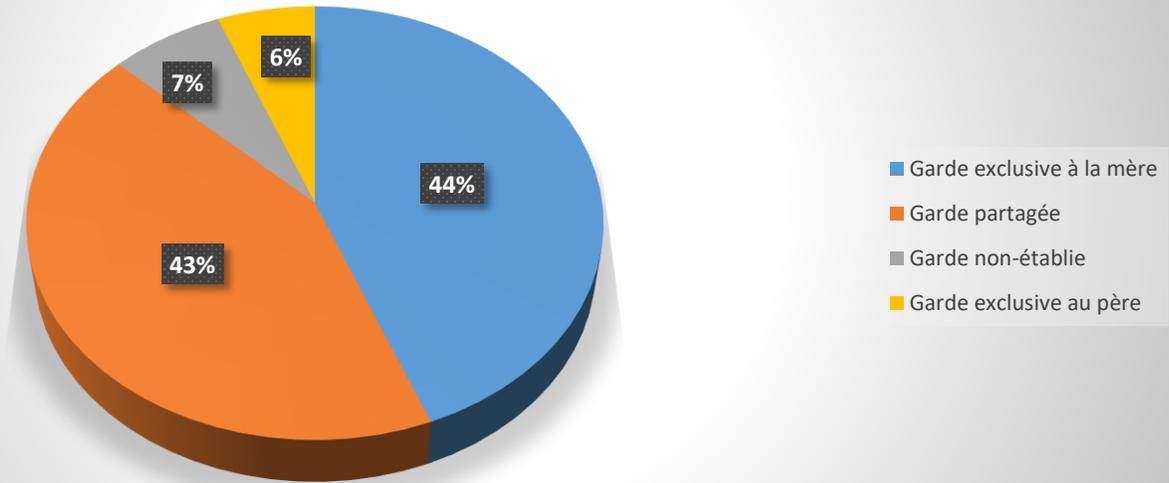
PORTRAIT DE NOS FAMILLES MEMBRES - 144 familles pour un total de 485 personnes



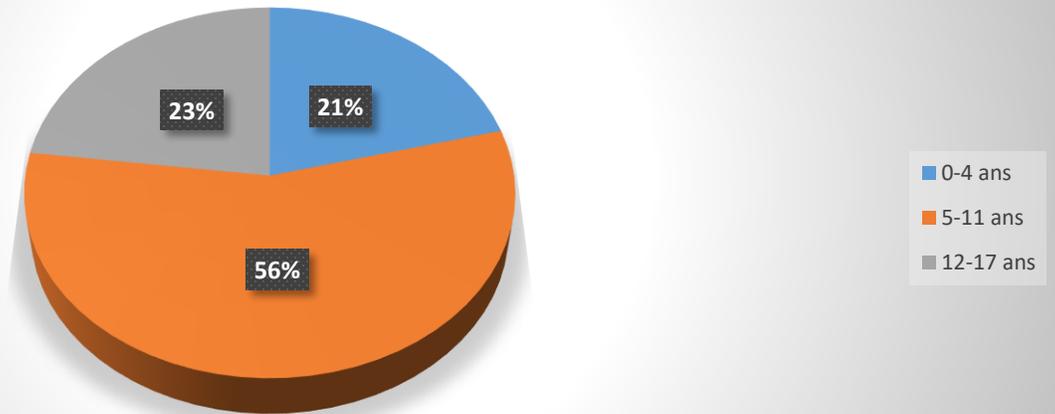
Types de famille



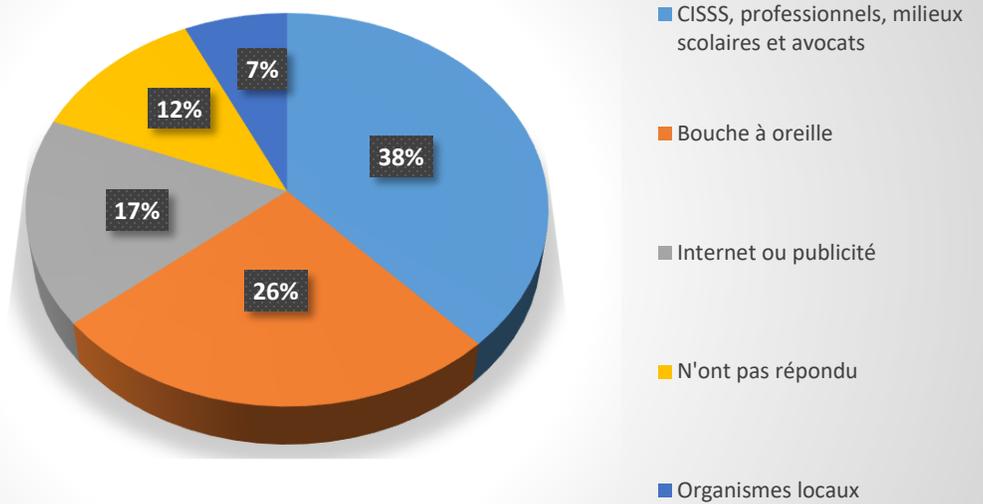
Types de garde



Âge des enfants



Référents



TÉMOIGNAGES

Ça me fait plaisir de pouvoir souligner les très grands bienfaits que le RFMRL m'a apportés dans les moments les plus difficiles de ma vie. Il est clair que l'extraordinaire épreuve de la séparation est terrible pour quiconque, surtout lorsqu'il implique des enfants, peu importe le profil socio-économique. Malgré mes études supérieures (MBA) et mes succès de carrières, la séparation m'a causé une grande détresse et un profond isolement. Heureusement que le RFMRL était là pour m'écouter, m'informer sur la séparation, organiser des activités sociales (fête de Noël), et surtout m'offrir l'atelier *Entre hommes, on jase aussi*. Cette session de rencontres entre hommes a été d'une aide inestimable dans mon redémarrage de vie et ma guérison. Rapidement, chacun des participants s'y est ouvert avec grande générosité, permettant les échanges profonds nécessaires aux bénéfices que l'on peut retirer de ces rencontres de groupe. J'y ai même trouvé le courage de me rechercher une nouvelle conjointe pendant cette période, comprenant l'importance de remplir ses besoins et de penser à soi, afin de se rebâtir. Les questions abordées pendant les rencontres sont nécessaires afin de se sortir de cette terrible épreuve. Toutefois, c'est le réconfort ressenti dans le groupe qui m'a le plus aidé.

Aujourd'hui, je vois la lumière au bout du tunnel. Cette épreuve m'aura permis de mieux me connaître afin de rechercher une nouvelle conjointe beaucoup plus compatible avec moi. Je rebâtis une nouvelle vie, pleine d'espoir avec elle.

Bravo et merci à Paryse pour la grande sensibilité et compétence dont tu as fait preuve en t'investissant sincèrement dans le cadre de tes animations.

Cordialement,
Daniel

Si je pouvais nommer seulement quatre éléments clés des services reçus par le RFMRL, ce serait les suivants :

- L'aspect professionnel des services (relation d'aide individuelle)
- Des conseils concrets qui permettent de mettre en place des actions pour créer un changement significatif
- Un environnement de confiance qui a permis à mon fils de s'ouvrir et d'obtenir une aide nécessaire
- Une grande accessibilité des services et une grande disponibilité de l'équipe

Merci pour votre support. Votre organisme à une valeur inestimable pour plusieurs d'entre nous.
Nathalie

J'aimerais témoigner de l'excellent travail de l'équipe du RFMRL, qui aide les familles en transition à passer au travers des moments les plus difficiles suite à la rupture familiale. Que ce soit les ateliers, le camp de jour ou les activités, le RFMRL nous aide dans notre réflexion de ce qu'on était avant, ce qu'on est et ce qu'on veut accomplir à court et à long terme; voir les choses pour ce qu'elles sont et se fixer des objectifs à la fois ambitieux et réalistes. Et le tout, avec une compassion et une écoute exemplaire. Merci.

John

Chaque été j'aime aller au camp de jour, parce que j'aime les activités, les éducatrices et les apprentissages que je fais sur mes parents séparés et ma place dans ma famille. J'aime tout ce que je fais au Regroupement, j'aime beaucoup y aller.

Julien - 11 ans

J'aime aller au camp de jour parce que les activités qui y sont, sont vraiment amusantes et les animatrices sont ouvertes à toutes nos suggestions. Les animatrices sont vraiment amusantes, car elles nous écoutent et nous donnent de la liberté. Les apprentissages qu'on fait là-bas nous apprennent des choses sur notre famille et nos parents. Je trouve que ce camp de jour est très éducatif et en même temps vraiment amusant grâce à ces activités qui sont très cool et qui nous apprennent à avoir de l'esprit d'équipe. Les activités sont très bien choisies en fonction de l'apprentissage. Ils nous donnent de la liberté (mais pas trop quand même !!!) de faire les activités qui sont données. Les règles ne sont pas trop strictes ni trop sévères pour nous permettre des choix. Merci de nous offrir toutes ces activités et votre compréhension.

Mégane - 13 ans

Mes enfants résument très bien ma pensée. Les camps de jour et ateliers tel que le *Samedi de m'en sortir* sont conçus de façon à faire sentir aux enfants qu'ils ne sont pas seuls à vivre une séparation tout en les divertissant et en leur donnant les outils pour traverser les épreuves. Ils gagnent en maturité tout en s'amusant. Ce fut de belles activités, de beaux moments qui nous ont permis de grandir dans l'adversité et l'épreuve. En tant que parent, j'ai moi aussi fait du chemin et Valérie était toujours présente à tout moment et prête à répondre à mes inquiétudes. C'est une aide qui fait de moi un parent beaucoup plus confiant qu'à mon arrivée au Regroupement. Merci à tous pour votre beau travail, les familles qui vivent la séparation devraient passer par le Regroupement afin de profiter de cette belle ressource. Un organisme qui mérite sa place et qui gagne à être plus connu.

Karine (maman de Julien et Mégane)

Je ne suis pas fière de dire que ma famille n'allait pas bien... Je crois que chaque être humain qui vit une séparation aimerait que tout se passe bien, sans dégât autour d'eux. Malheureusement, la vie n'est pas toujours comme dans les contes de fées. Longtemps j'ai cherché de l'aide pour m'aider à passer au travers, et surtout pour aider mes 4 amours qui en avaient terriblement besoin eux aussi. Une dame m'a alors parlé du Regroupement. J'ai donc contacté Valérie pour obtenir de l'information : le coût, les services disponibles, etc... Déjà au premier contact téléphonique celle-ci m'a mise en confiance, elle m'a expliqué très clairement ce que le Regroupement pouvait m'offrir dans ma situation actuelle.

Mes enfants de 12, 10 et 8 ans ont bénéficié de l'atelier *Samedi de m'en sortir*. Cela leur a permis de ventiler sur leurs craintes, sur comment ils ont vécu la séparation, travailler leur estime de soi... Tout le monde en a sorti grandi! Deux de mes enfants ont aussi bénéficié d'un suivi individuel avec Valérie. J'en avais fait la demande suite aux ateliers du *Samedi de m'en sortir*. Le contact étant super bon entre celle-ci et les enfants. J'avais demandé à ce qu'ils puissent obtenir de l'aide en individuel. Tout de suite ils ont été pris en charge et des rendez-vous ont été donnés. Malgré le grand nombre de demandes, mes enfants ont été rencontrés.

Pour ma part, j'ai suivi les ateliers *Parents un jour, parents toujours*. Wow!!! Le contenu, le fait de pouvoir discuter avec des gens qui vivent la même chose que nous en toute confiance, vous ne pouvez savoir à quel point j'ai apprécié ces ateliers! Cela m'a vraiment aidé à avancer, à voir plus clair dans mon cheminement aussi. Je ne peux passer sous silence le merveilleux travail de Valérie qui, semaine après semaine, nous a appuyés, donner des conseils, nous a fait réaliser nos points forts comme nos points faibles. C'est certain que pour ma part je recommande cette aide à tous ceux qui en ont de besoin. L'aspect financier aussi en est pour beaucoup, c'est accessible à toute la population !!! Un gros merci pour tout ce que le Regroupement m'a apporté.

Audrey



CONCLUSION

Le RFMRL est fier du travail accompli dans sa 44^e année d'existence. Deux nouveaux services ont vu le jour (Service de soutien à la coparentalité et Service de parrainage et marrainage), un nouveau partenariat a été établi avec la Fondation des Grands Frères et Grandes Sœurs de Montréal, de même que le maintien des services déjà en place, et cela, malgré les embûches présentes sur notre route. Les défis que nous rencontrons, principalement dû à notre localisation, nous forcent à faire preuve de créativité et de flexibilité afin de maintenir une offre de services de qualité et de continuer de nous ajuster aux besoins émergents des familles du territoire lavallois.

L'année 2016-2017 nous permettra de prendre une nouvelle direction. Nous souhaitons centrer nos priorités sur trois aspects, soit augmenter la visibilité du RFMRL, bonifier notre offre de services actuels et le choix de nos activités de la vie associative et finalement, favoriser un environnement où les membres pourront se réunir et rompre leur isolement. De plus, cette nouvelle année verra l'arrivée des camps de fin de semaine pour les jeunes de 6 à 12 ans. Ces camps favoriseront une saine gestion des émotions et permettront aux participants de rencontrer d'autres jeunes vivant une réalité familiale similaire.

Merci à vous tous, chers membres, collaborateurs et partenaires, de nous soutenir dans la réalisation de notre mission. Vous êtes au cœur de l'organisme et notre raison de poursuivre, jour après jour et année après année, notre travail pour soutenir les familles dans le besoin.

