

## COORDONNÉES

140 rue Nadon  
Laval (Québec) H7L 1T5  
(Dans le vieux Ste-Rose, à  
l'angle de la rue des Patriotes)

Téléphone : 450 622-0524  
Télécopieur : 450 622-5734

Courriel : [info@rfmrl.org](mailto:info@rfmrl.org)  
Site Internet : [www.rfmrl.org](http://www.rfmrl.org)

### Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 9h00 à 18h00  
(18h à 20h sur rendez-vous seulement)

Suivez nous aussi sur



[www.facebook.com/RFMRL](http://www.facebook.com/RFMRL)

# Être un beau-parent



**Regroupement des familles monoparentales  
et recomposées de Laval**

Pour les beaux-parents

## BUT

L'atelier permet aux beaux-parents vivant en famille recomposée, un lieu privilégié pour échanger, s'outiller et s'informer sur le bon fonctionnement de la recomposition familiale et de leur place au sein de ce type de famille.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Informer les beaux-parents sur la gestion d'une famille recomposée.
- Aider les beaux-parents à développer des habiletés de communication avec les enfants.
- Informer les participants sur les éléments qui facilitent le rôle de beau-parent.
- Outiller les participants sur l'exercice de l'autorité en tant que belle-mère ou beau-père.
- Permettre aux participants d'échanger sur leur situation familiale et d'exprimer leurs émotions liées à leurs réussites ou leurs défis.

## DESCRIPTION

Offert en quatre rencontres, l'atelier *Être un beau-parent* permet un échange et un partage sur différentes thématiques reliées à la réalité d'être un beau-parent et de vivre en famille recomposée.

Plusieurs thèmes sont abordés, dont les effets de la recomposition familiale sur les enfants, la gestion d'une famille recomposée, accepter les enfants de l'autre, l'autorité du beau-parent, les relations avec l'ex-conjoint(e), etc.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

### Atelier 1 : Portrait de la famille recomposée

- Amener les participants à se présenter et à faire connaissance.
- Faire le point sur leur situation en tant que beau-parent.
- Dresser un portrait de la famille recomposée et des défis à relever en tant que belle-mère ou beau-père.

### Atelier 2 : Nouvelle situation familiale

- Apprendre à s'adapter à une nouvelle situation familiale.
- Réussir à accepter les enfants de l'autre en créant des liens.
- Comprendre l'importance du rôle de beau-parent.

### Atelier 3 : L'éducation et la discipline

- Apprendre à s'ouvrir aux différences de valeurs et s'adapter aux changements.
- Connaître les éléments qui facilitent le rôle du beau-parent.
- Prendre sa place à titre de beau-parent.

### Atelier 4 : Les relations avec l'ex-conjoint(e)

- Identifier les comportements à adopter envers l'ex-conjoint(e).
- Acquérir des notions sur la résolution de conflit.
- Améliorer la qualité des relations.

