

Qui sommes-nous ?

Le Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval (RFMRL) est un organisme communautaire régional, d'éducation familiale et d'action sociale qui apporte un soutien direct et concret aux familles vivant l'éclatement familial ou la recomposition familiale.

Notre mission

La mission du RFMRL est de soutenir les membres des familles monoparentales, recomposées ou en séparation dans leur transition familiale, par le biais de services individuels ou de groupe, tout en leur permettant de sortir de leur isolement. Le Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval souhaite limiter les impacts d'une séparation conjugale sur tous les membres de la famille et par la même occasion, soutenir leur réorganisation pour atteindre une qualité de vie adéquate.

Services : service d'aide individuelle, ateliers (pour adultes, parents et enfants), service de soutien à la coparentalité, camp de jour, services de supervision des droits d'accès et conférences.

Coordonnées

140 rue Nadon

Laval (Québec) H7L 1T5

Dans le Vieux Ste-Rose, au
coin des Patriotes

Téléphone : 450 622-0524

Télécopieur : 450 622-5734

www.rfmrl.org

Pour plus d'informations :

info@rfmrl.org

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi :

9h à 18h

(18h à 20h sur rdv seulement)

Suivez nous aussi sur



Été 2020



Prêt pour un 8e été !



Description du camp

L'estime de soi est l'une des sources essentielles de la joie de vivre, elle permet de s'accepter, de s'aimer et de pouvoir aimer les autres (Poletti et Dobs, 2008)

Le camp de jour du RFMRL aborde les différents thèmes reliés à l'estime de soi et la situation des jeunes de 5 à 12 ans ayant une famille monoparentale ou recomposée. À l'aide d'ateliers éducatifs et d'activités ludiques, les enfants découvriront leurs forces et ce qu'est l'estime de soi !

- ⇒ Pour les jeunes de **5 à 12 ans** ayant vécu la séparation de leurs parents
- ⇒ Le camp se déroule de 9h à 16h
- ⇒ Possibilité de halte-garderie de 7h à 9h et de 16h à 18h (frais supplémentaires de 30\$)
- ⇒ Deux sorties par semaine
- ⇒ Activités à la piscine municipale, jeux de société et activités sportives et culturelles

Objectifs

Objectif général

Connaissance des principes de l'estime de soi, de ses composantes et de son impact dans le quotidien.

Objectifs spécifiques

Permettre aux jeunes de :

- Connaître leurs forces et leurs limites;
- Apprendre différentes techniques de gestions d'émotions et de conflits;
- Développer des connaissances sur les saines habitudes de vie et sur l'image corporelle

Coût de la semaine de camp : 110 \$
Ajout de 30\$ par semaine
pour la halte-garderie

Rabais de 10\$ par inscription par
enfant supplémentaire

Adhésion membre **obligatoire** (20\$).



Inscription

Semaines disponibles en 2020

1 : 22 juin au 26 juin

Thème: Apprendre à se connaître

2 : 29 juin au 3 juillet

Thème: Saines habitudes de vie

3 : 6 juillet au 10 juillet

Thème: Image corporelle

4 : 13 juillet au 17 juillet

Thème: Les influences

5 : 20 juillet au 24 juillet

Thème: Gestion des émotions

6 : 27 juillet au 31 juillet

Thème: Résolution de conflit et habiletés sociales

7 : 3 août au 7 août

Thème: Stress et anxiété

Pour s'inscrire :

Par courriel :

info@rfmrl.org

Par téléphone : 450 622-0524

Les enfants ont besoin d'un lunch, de collations, d'une bouteille d'eau et du matériel nécessaire pour jouer dehors ou aller à la piscine !