

# L'impact de l'ENGAGEMENT PATERNEL sur un ENFANT



Le père représente une **figure significative** et son apport, quoi que **différent de celui de la mère, est tout aussi important !**

Sa présence dans le quotidien de l'enfant influence positivement le sain développement de ce dernier. Entre autres, une relation significative entre le père en son enfant entraîne des effets positifs sur :

son ouverture aux autres  
*le développement de l'autonomie*  
la différenciation des rôles sexuels  
**la gestion des émotions**

L'impact positif du père, par sa présence, son lien d'attachement avec l'enfant, les jeux qu'ils explorent à deux et son soutien, encourage l'enfant à s'élancer vers le monde en développant son ouverture aux autres et son autonomie, en lui permettant d'apprendre le contrôle de soi et la gestion des émotions et en le soutenant dans les apprentissages du quotidien. Ces différents bénéfices se répercutent aussi sur sa réussite scolaire. En effet, cette relation significative avec le papa augmente les probabilités que l'enfant développe de bonnes habiletés sociales, une bonne estime de soi, un niveau de confiance personnelle adéquat, une maturité socioaffective et un désir de persévérance. De plus, on remarque un lien positif entre les capacités cognitives d'un enfant (ou l'amélioration de compétences) et la présence significative du père. Dans le cas où un enfant vit des difficultés au niveau scolaire, le soutien et la valorisation de son père entraînent une persévérance du côté de l'enfant et une meilleure attitude face à l'environnement scolaire.

**Même en contexte de séparation l'implication du père est essentielle pour le développement et l'adaptation de l'enfant.**

#### Références

- Allen, S. et Daly, K. (2007). *Les effets de l'engagement paternel : version actualisée d'un résumé de données de recherche*. Disponible en ligne : [http://fira.ca/cms/documents/184/Les\\_Effets\\_de\\_engagement\\_paternel.pdf](http://fira.ca/cms/documents/184/Les_Effets_de_engagement_paternel.pdf).
- Dubeau, D., Clément, M.-È., & Chamberland, C. (2005). Le père, une roue du carrosse familial à ne pas oublier ! État des recherches québécoises et canadiennes sur la paternité. *Enfances, Familles, Générations*, (3), 17-39.
- Dumont, C. et Paquette, D. (2008). Attachement père-enfant et engagement paternel : deux concepts centraux du développement de l'enfant. *Revue de psychoéducation*, 37(1), 27-46.
- McBride, B. A., Brown, G. L., Bost, K. K., Shin, N., Vaughn, B. et Korth, B. (2005) Paternal Identity, Maternal Gatekeeping and Father Involvement. *Family Relations*, 54(3), 360-372.
- Paquette, D. (2004). La relation père-enfant et l'ouverture au monde, *Enfance*, 56(2), 205-225.

Pour plus d'informations, contactez-nous au Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval

450 622-0524 | [info@rfmrl.org](mailto:info@rfmrl.org) | [www.rfmrl.org](http://www.rfmrl.org)

